

令和元年も！ 山の木カフェへ

地域密着型の施設「山の木」では、昨年に引き続き今年も地域の皆様と交流することを目的に、「**山の木カフェ**」を実施します。お誘いあわせの上ご参加をください。お待ちしております。

第 1 回 令和元年**10月20日**(日)

午前 10 時 30 分～12 時

実技:認知症予防は、考えて！動いて！笑って！

★動ける服装で。上履きがあれば持参してください。

講師:長崎県レクリエーション協会 都知木先生

カフェ:「焼きそば」

第 2 回 令和元年**11月17日**(日)

午前 10 時 30 分～12 時

講話:今どきの終活の考え方を知ろう！

★終活の準備、お参りのこと 様々なお墓についての話

講師:終活カウンセラー (株)Nプラン

カフェ:「手打ち蕎麦」



昨年の「山の木カフェ」

○対象となる方:概ね **60 歳以上**の方 約 **20 名**

○会場:介護老人福祉施設「山の木」1 階 地域交流センター

○駐車場あります。○送迎します。 **10 時 15 分**に横尾地区ふれあいセンター
または西部自治会集会所へ集合 その他の場所は要相談です。

○申し込み:山の木 ☎**840-8830** または 担当の民生委員さんへ